



Федеральное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

## **Профилактика паразитарных заболеваний в детских организованных коллективах**





В 2024 году на территории Свердловской области в структуре заболеваемости протозоозами на долю бластоцитоза приходится 67,2%, лямблиоза – 31,7%.

В структуре гельминтозов на территории Свердловской области в 2024 году лидирующее место занимает энтеробиоз.

На высоком уровне – более 30%, ежегодно остается показатель пораженности образовательных организации энтеробиозом. По итогам 2024 года пораженность **дошкольных образовательных организаций** энтеробиозом составляет 33,7%, **школ** – 37,7%.



## Энтеробиоз и гименолепидоз

Группа контагиозных антропонозных гельминтозов. Возбудителем энтеробиоза является *Enterobius vermicularis*, гименолепидоза - *Hymenolepis nana*.

Основной источник заражения - **инвазированный человек**

Заражение здорового человека происходит при заглатывании яиц гельминтов

Факторы передачи:

- руки, обсемененные яйцами гельминтов,
- предметы обихода,
- игрушки,
- продукты питания,
- объекты окружающей среды (почва, вода).

В качестве механического переносчика могут играть роль мухи и тараканы. <sup>1</sup>



## **Характерные симптомы при заболевании энтеробиозом и гименолепидозом**

Дети наиболее сильно испытывают на себе весь комплекс симптомов паразитирования остриц.

Начальные симптомы чаще всего включают в себя перианальный зуд – характерно для энтеробиоза, преимущественно в вечернее и ночное время.

Частый зуд и раздражение приводит к нарушению сна, дети становятся нервными, плаксивыми, снижается аппетит, ухудшается познавательная активность, возможно недержание мочи.

Нередко наблюдаются симптомы расстройства пищеварения:

- дискомфорт в животе;
- повышенное газообразование;
- запоры, кашицеобразный стул со слизью.

У взрослых течение болезни обычно более мягкое, часто протекает совершенно бессимптомно.







На предметах обихода, в том числе игрушках, постельных принадлежностях, ковровых покрытиях и других, возбудитель энтеробиоза сохраняет жизнеспособность **до 21 дня**, на объектах окружающей среды - **до 14 дней**, в водопроводной и сточной воде - **до 7 календарных дней**.

Яйца возбудителя гименолепидоза сохраняют жизнеспособность на предметах обихода 60-70 часов, в воде до 1 месяца, 3 часа на зелени и овощах. <sup>2</sup>





## Бластоцистоз и лямблиоз



Бластоцистоз - заболевание человека, вызываемое простейшим одноклеточным микроорганизмом *Blastocystis*, который колонизирует желудочно-кишечный тракт и при определённых условиях вызывает запор или диарею, дискомфорт и боли в животе, необъяснимые высыпания на коже.

Лямблиоз - заболевание человека, вызываемое кишечными простейшими *Lamblia intestinalis*. Источник заражения – человек. Симптомами лямблиоза могут быть боли в животе, тошнота, иногда рвота, метеоризм, жидкий стул. Наблюдается болезненность живота и вздутие, может быть урчание в кишечнике. Однако в большинстве случаев лямблиоз протекает без симптомов.



Паразиты проникают в организм посредством фекально-орального механизма через загрязнённую воду, заражённую пищу и при несоблюдении правил гигиены, возможно распространение насекомыми, например мухами и тараканами. Попадая во внешнюю среду, они формируют цистные формы, способные сохранять жизнеспособность в течение **нескольких недель, а иногда и нескольких месяцев.**

Группами риска заражения являются **дети младшего дошкольного и школьного возраста**, а также лица, страдающие иммунодефицитными состояниями.<sup>3</sup>







В целях активного выявления и предупреждения распространения паразитарных болезней проводятся следующие мероприятия:

- плановые профилактические обследования должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией пищевых продуктов и питьевой воды, воспитанием и обучением детей, коммунальным и бытовым обслуживанием населения
- мероприятия по осуществлению производственного контроля
- мероприятия по гигиеническому воспитанию и обучению населения





## Обследование персонала и детей образовательных организаций

| Контингенты                                                                                        | Материал и время                                                                                                                                | Кратность профилактических исследований | Показатели                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|
| <b><u>Обследованию на энтеробиоз и гименолепидоз подлежат:</u></b>                                 |                                                                                                                                                 |                                         |                              |
| Дети дошкольных образовательных организаций и 1-4 классах общеобразовательных организаций          | - Профилактические после летнего периода (исследование фекалий и материала из перианальных складок)                                             | 1 раз в год                             | Яйца гельминтов <sup>4</sup> |
| Обслуживающий персонал в дошкольных образовательных организациях и общеобразовательных организаций | - Предварительные при поступлении на работу и при периодических медицинских осмотрах (исследование фекалий и материала из перианальных складок) |                                         |                              |

4. Пункты 3342, 3344-3345 СанПиН 3.3686-21



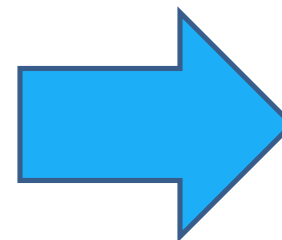
### Обследование персонала и детей образовательных организаций

| Контингенты                                                     | Материал и время                                                                                                                                                                                                              | Кратность профилактических исследований | Показатели                              |
|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|
| <b><u>Обследованию на лямблиоз и бластоцистоз подлежат:</u></b> |                                                                                                                                                                                                                               |                                         |                                         |
| Дети и персонал организованных детских коллективов              | <ul style="list-style-type: none"><li>- При приеме в организацию и далее при плановых профилактических осмотрах</li><li>- При поступлении на работу и при плановых профилактических осмотрах (исследование фекалий)</li></ul> | <p>1 раз в год</p> <p>1 раз в год</p>   | Цисты и ооцисты простейших <sup>5</sup> |



**Санитарно-паразитологические исследования объектов  
внешней среды в дошкольных образовательных организациях**

- Смывы (пыли) с поверхностей
- Исследования почвы на игровых площадках, около входа и вокруг помещений, вдоль забора, у веранд, в домиках, вокруг наружных санузлов, песок в песочницах (с кратностью не реже 1 раз в квартал)
- Смывы с пищеблока: с разделочных столов и досок для готовой пищи, овощей, с дверных ручек, рук персонала
- Смывы в столовых: с посуды, клеенок, скатертей и столов
- Смывы в игровых уголках: с игрушек, мебели, ковров и дорожек
- Смывы в спальнях: постельное белье, с пола, батарей, подоконников, штор
- Смывы в туалетных комнатах: ручки дверей, кранов, наружные поверхности горшков, стульчаков
- Овощи на пищеблоке и в овощехранилище

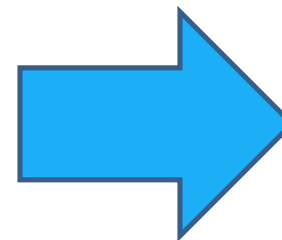


Жизнеспособные  
яйца гельминтов,  
цисты патогенных  
кишечных  
простейших,  
ооцисты  
криптоспоридий,



## Санитарно-паразитологические исследования объектов внешней среды в общеобразовательных организациях

- Смывы на пищеблоках: с разделочных столов и досок для готовой пищи, овощей, с дверных ручек, рук персонала
- Смывы в столовых: с посуды, клеенок, скатертей, столов
- Смывы в начальных классах: мебель, парты, с батареей, подоконников, штор
- Смывы в туалетных комнатах: ручки дверей, кранов, наружные поверхности стульчаков
- Почва на игровых площадках, около входа и вокруг помещений, вдоль забора <sup>6</sup>



Жизнеспособные  
яйца гельминтов,  
цисты патогенных  
кишечных  
простейших,  
ооцисты  
криптоспоридий





Забор проб биологического материала для исследования на паразитозы проводят **медицинские работники** медицинских организаций, организаций, осуществляющих образовательную деятельность, организаций для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей и иных организаций. <sup>7</sup>





## Мероприятия по гигиеническому воспитанию и обучению населения

Профессиональная гигиеническая подготовка и аттестация **обязательна**, проводится при приеме на работу и в дальнейшем с периодичностью:

- для должностных лиц и работников организаций, деятельность которых связана с производством, хранением, транспортировкой и реализацией детского питания, питания дошкольников, - **ежегодно**, исходя из того, что данный контингент работников является наиболее вероятным источником риска для здоровья населения;
- для остальных категорий работников - **1 раз в 2 года**.

Аттестация указанных выше категорий должностных лиц и работников организаций по результатам профессиональной гигиенической подготовки проводится **в центрах государственного санитарно - эпидемиологического надзора** в форме тестового контроля.

Аттестация проводится после прохождения профессиональной гигиенической подготовки, которой предшествует прохождение медицинских осмотров и внесение их результатов в личную медицинскую книжку.<sup>8</sup>



Федеральное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области»

За качественным проведением лабораторных исследований, гигиеническим обучением сотрудников – обращайтесь в Первоуральский филиал ФБУЗ «ЦГиЭ в Свердловской области» по предварительной письменной заявке на электронную почту [mail\\_11@66.rospotrebnadzor.ru](mailto:mail_11@66.rospotrebnadzor.ru)

г. Первоуральск, ул. Вайнера 4

Тел. 8-3439-24-87-06 (по вопросам обследования персонала и детей организованных детских коллективов, исследований объектов внешней среды в образовательных организациях)  
8-3439-24-53-96 (по вопросам профессионального гигиенического обучения и аттестации персонала образовательных учреждений)

Режим работы:

Пн-пт с 8:00-16:20

Обед с 12:00 до 13:00

Сб и вс – выходные дни