











## ПРОТОКОЛ

сдачи контрольных нормативов по ОФП на 2023 – 2024 учебный год

отделения «Льжыные гонки» тренер-преподаватель Шаймухаматов Денис Валинусович

2011 – 2012 Юрсеми

№ п/п	Фамилия, имя обучающихся	Год рождения	Виды упражнений								Уровень подготовки
			Бег 30 м (октябрь)	Бег 30 м (май)	Прыжок в длину с места (октябрь)	Прыжок в длину с места (май)	Бег 60 м (октябрь)	Бег 60 м (май)	Метание теннисного мяча с места (октябрь)	Метание теннисного мяча с места (май)	
1	Троботеша Майкес	2011	5.8	5.6	190	191	10.7	10.7	25	25	Зорьин
2	Камалетдин Ринур	2011	5.8	5.8	182	183	11.0	11.0	30	31	Зорьин
3	Коноршин Марк	2011	5.8	5.7	178	179	11.0	11.0	32	32	
4	Розагулов Тимур	2011	5.8	5.8	176	180	11.2	11.0	29	30	Зорьин
5	Абдел Мансур	2011	5.8	5.8	180	190	11.0	11.0	30	34	Зорьин
6	Бабичев Тимур	2011	5.8	5.4	198	200	10.7	10.4	40	47	Зорьин
7	Камалетдин Селвис	2011	5.8	5.3	191	200	10.5	10.5	41	47	Зорьин
8	Першин Эльвор	2011	5.8	5.8	185	195	11.2	10.7	29	44	Зорьин
9	Розагулов Майкес	2011	6.3	6.0	174	174	12.0	12.0	29	29	
10	Савилов Селвис	2012	6.0	5.8	174	180	11.0	10.7	25	26	Зорьин
11	Селвис Эльвор	2012	6.5	6.0	180	180	12.0	12.0	20	21	Зорьин
12	Бизек Денис	2012	5.8	5.7	190	200	10.7	10.7	29	32	Зорьин
13	Варинь Норматов	2012	6.3	6.0	170	171	12.0	11.9	30	32	
14	Тимургулов Эльвор	2012	6.7	6.0	164	170	12.2	11.9	22	24	
15	Варинь Эльвор	2012	5.8	5.8	178	194	11.0	10.7	30	37	Зорьин
16	Ибрагимов Эльвор	2011	5.8	5.6	194	200	10.7	10.5	39	48	Зорьин
17	Торонет Селвис	2011	5.8	5.7	200	210	10.4	10.4	50	55	Зорьин

