

**Анализ освоения дополнительных образовательных программ по видам спорта за 2020-2021 уч. года в МБОУ ДО «ДЮСШ»
(по результатам проведения промежуточной аттестации)**

В октябре 2020 г. для спортивно-оздоровительных групп и групп базового уровня прошла сдача контрольно-переводных нормативов по видам спорта.

Отделение «Мини-футбол» (футзал) Тренер-преподаватель Халиков Алексей Ринатович). При сдаче нормативов оценивалось 48 учащихся.

Виды упражнений:

- Бег 30 м – 4% (2) обучающихся не справились.
- Прыжок в длину с места – 2% (1) обучающихся не справились.
- Поднимание туловища (за 1 мин) – 0% не справившихся.
- Челночный бег 3*10м (сек) – 0% не справившихся.
- Бег 30 м с ведением мяча – 20% (10) обучающихся не справились.
- Вбрасывание с аута (м) – 6% (3) обучающихся не справились.
- Жонглирование мячом – 35% (17) обучающихся не справились
- Ведение мяча, обводка 4 стоек, удар по воротам – 2% (1) обучающийся не справился.

По данным нормативов видно, что большинство обучающихся справляются с образовательной программой тренера-преподавателя. Есть затруднения в прыжке в длину с места, бег 30 м с ведением мяча, жонглирование мяча.

Отделение «Мини-футбол» (футзал) тренер-преподаватель Попов Вячеслав Валерьевич. При сдаче нормативов оценивалось 20 обучающихся.

Виды упражнений:

- Бег 20 м – 0% не справившихся
- Прыжок в длину с места – 15% (3) обучающихся не справились.
- Челночный бег 3*10 м – 15% (3) обучающихся не справились.

У этой группы оценивалось только три показателя (ОФП). Специальную и техническую подготовку не оценивалось т.к. дети 5-6 лет (группа СОГ). По данным видно, что проблема возникла при сдаче норматива прыжка в длину с места. Обучающиеся занимаются один месяц. Остальные показатели, тоже на низком уровне.

Отделение «Лыжные гонки» тренер-преподаватель Шаймухаметов Денис Валинусович. При сдаче нормативов оценивалось 48 обучающихся.

Виды упражнений:

- Бег 30 м – 10% (5) обучающихся не справились
- Прыжок в длину с места - 4% (2) обучающихся не справились.
- Бег 60 м – 8% (4) обучающихся не справились.
- Метание теннисного мяча с места – 0% (0) обучающихся не справились.

5 обучающихся которые пришли 1 сентября 2020 года. У них низкие показатели во ОФП. Остальные справились с нормативами. Были отклонения, но не существенные.

Отделение «Акробатические танцы» тренер-преподаватель Зайцева Наталия Александровна. При сдаче нормативов оценивалось 44 обучающихся.

Виды упражнений:

-Наклон (складка) – 13% (6) обучающихся не справились.

-Прыжок в длину с места – 4% (2) обучающихся не справились

-Бег 15 м – 7% (3) обучающихся не справились.

-Пресс (30с) – 2% (1) обучающийся не правился.

-Челночный бег 3*10 11% (5) обучающихся не справились.

-Отжимание (у группы СОГ этот показатель не оценивался) – 7% (3) обучающихся не справились.

В 6 показателях не справились обучающиеся группы СОГ, т.к. они занимаются только второй месяц. Также отстает показатель отжимание у групп БУ-2 и БУ-4. Высокий показатель не сдачи нормативы Челночный бег. Дети которые занимаются второй месяц не понимают, как выполнять этот вид задания. Проблема только в группах СОГ.

Отделение «Лыжные гонки» тренер-преподаватель Щипанова Анна Николаевна. При сдаче нормативов оценивалось 29 обучающихся.

Виды упражнений:

-Бег 30 м – 3% (1) обучающихся не справились.

-Прыжок в длину с места – 0% (0) обучающихся не справились.

-Метание теннисного мяча – 0% (0) обучающихся не справились.

-Бег 60 м – 20% (6) обучающихся не справились.

Из показателей видно, что обучающиеся не справились показателем бег. Это дети, которые пришли в сентябре месяце и зачислены в группы СОГ. У данной категории еще слабо развита физическая форма, в связи с чем отстают показатели по ОФП от обучающихся которые занимаются второй-третий год..

Вывод: Тренерам-преподавателям пересмотреть тренировочный процесс, для улучшения показателей по видам упражнений. Перед выполнением сдачи контрольных нормативов уделить внимание инструктажу для объяснения и показа выполняемого упражнения, усилить работу с обучающимися групп СОГ. Следующую сдачу нормативов провести в мае и сравнить.

Заместитель директора
МБОУ ДО «ДЮСШ»



М.Л.Шакрокова